



Southern Cross

くるす わびたん

vol.24

KINAN HOSPITAL
OFFICIAL INFORMATION PAPER
September 1st.2012



中央臨床検査部長

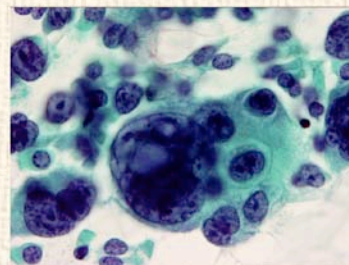
尾崎 敬

中央臨床検査部長として本年4月に着任しました。宜しくおねがいします。中央臨床検査部については、「病院検査の中核」であることはご存じと思いますが、その内容が多岐にわたり、改めて機会があるときに述べたいと思います。今回は中央臨床検査部内の一部門である病理部について話をしたいと思います。

あまりなじみがないと思いますが、病理医、病理学、病理診断ってなんだかご存じですか？病理医の日常業務は『病理解剖』、『組織診断』、『細胞診断』です。ですが、病理学には本来の基礎医学の側面と臨床医学の側面があり、欧米ではこの両者が比較的独立して成長してきました。

しかし、日本では、主にドイツに学んだ基礎医学としての病理学(病気の原因と発生過程を研究する学問で「基礎医学の王様」と呼ばれます)と、主にアメリカから導入した病理診断学が同じ病理の範疇の中で混然一体化しており、病理医あるいは病理学者と呼ばれる人々の大半は基礎研究と病理診断の両方を担当しています。

痰の中に認めた癌細胞(細胞診)



実際の病院業務では患者さんと直接接する機会が少なく、医師を相手にする医師という意味で、欧米では「The Doctor's Doctor」といわれています。病理診断においては、病変のパターン、組織像、細胞像、発現遺伝子・蛋白について総合的に精通している必要があり、絶えず国内外の論文・雑誌から多方面にわたり最新の情報を知っておく必要があります。臨床各科の医師と連携しながら患者さんの治療方針に、あるいは治療効果判定に貢献しています。このことから病理医は医療の質の向上の為には欠く事はできません。

ただし、残念ながら病理専門医の数は全国で約2000人と少なく(医師全体の病理医の割合は0.8%)、全国の一般病院約7600施設に対し、常勤病理医不在の施設が多いのが現状です。

実際、和歌山県内における病理専門医の数は全国と比較しても、少ないのが現状で、常勤病理医がいるのは紀北地方では和歌山医大、和歌山日赤医療センター、和歌山ろうさい病院、橋本市民病院、そして紀南地方では紀南病院が常勤病理医がいる唯一の総合病院です。今後は、「紀南のメディカルセンター」にふさわしい高い質の医療を、患者さんに還元できるよう臨床各科と協力しながら頑張りたいと思います。

北海道	103 人
富山	23
石川	40
福井	8
青森	23
長野	36
岩手	18
岐阜	32
宮城	36
静岡	49
秋田	20
愛知	108
山形	20
三重	18
愛知	108
福島	25
三重	18
新潟	31
茨城	31
千葉	78
栃木	32
東京	382
群馬	30
神奈川	128
埼玉	82
山梨	12
鳥取	12
徳島	16
島根	12
香川	20
岡山	39
愛媛	21
高知	15
福岡	94
佐賀	10
長崎	25
熊本	20
大分	15
宮崎	17
鹿児島	29
沖縄	22
滋賀	24
京都	53
大阪	152
兵庫	81
奈良	23
和歌山	11
鳥取	12
島根	12
岡山	39
広島	31
山口	22
徳島	16
香川	20
愛媛	21
高知	15



細く長くNSTを育てていきましょう
～まずはSGAに慣れましょう～



消化器外科部長
藤田 繁雄

栄養管理チーム(以下NST)を立ち上げて半年以上になりました。回診は、医師・看護師・WOC・栄養士・薬剤師・検査技師・ST(総勢8-10名)で、毎週金曜日の午後3時から各病棟を回っています。最初の頃は、「誰?この人たち。人数が多すぎて困るわあ。」「詰所が狭くなるので、カンファ室へ行ってください。」と冷たい対応もありました。慣れというのは面白いもので、最近では迷惑顔されることも少なくなりました(鈍感なだけ?!)。

栄養失調の患者さんに治療効果が上がりにくいことは、わかりやすい理屈です。逆に、栄養状態が悪化したことで起こってくるいろんな問題も、よくご存じだと思います。褥瘡しかり、嚥下障害しかり、歩行機能などのADLの低下しかり。例えば、肺炎を一生懸命治しても、寝たきりになって、嚥下ができなくなったのでは、何のための治療だったのか、わからなくなります。特に、高齢者では、一度失った機能を戻すのは大変難しいことです。こういうケースに共通して背景にあるのが栄養障害です。

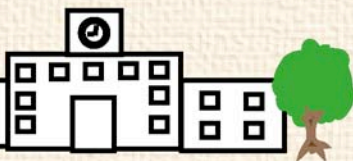
NST回診だけで院内すべて患者さんの栄養障害を改善させることはできません。NST活動をきっかけとして、多くの皆さんに栄養状態に対する意識を高めていただくことが重要です。先日のNST講演会で“SGA”のお話をしました。”見た目で感じた印象でパッと栄養状態を把握する”というSGAの考え方は、栄養の教科書に必ず載っているメソッドです。間違っても気にせず、どうか気軽にドンドンやっていってください。大切なことは、患者さんの栄養状態の判定をするという意識を持つことにあります。皆さんは数多くの患者さんと接してきたはずで、病気で疲弊してきたのが見る間に元気になっていく患者さん、術後の合併症でガタガタと悪くなっていく患者さん、多臓器不全で亡くなっていく患者さん、…。

接してきた人間の数だけなら、銀行の窓口のお姉さんに勝てないかもしれませんが、彼女にはSGAの判定はできません。医療に長年たずさわってきた皆さんは、様々な栄養状態の患者さんがどういう経過をたどるのかをつぶさに見てきています。SGAの判定をするだけの栄養状態に関するデータベースを既にお持ちなのです。SGAをきっかけに患者さんの栄養状態に興味を持っていただくことから、NST活動を進めていきたいと考えています。

ガガッと派手なパフォーマンスをするNSTよりは、皆さんと一緒に少しずつでも患者さんの役に立つ、細く長くNSTの活動を進めていけたらと思います。ずいぶん気が長いことを言うようになったのは、50歳が目前になったからでしょうか。



学校だより



学校は、7月21日～8月26日まで夏期休暇でした。

特に3学年にとっては、国家試験の勉強を集中してできるよい機会です。

学校や実家近くの図書館で勉強し、夏休み終了後は学校で授業その後9月3日からまた臨地実習が始まりました。

1学年は、8月30日と31日に教育研修がありました。和歌山県立白崎青少年の家で、「自主性・協調性を養うと共に、レクレーションを計画する基礎知識を身につける」を目的に、学生が主体となり、パーベキューやカレーの材料調達や準備、調理またバレーやバスケット、クイズ大会やけいどろなどクラスで協力し企画実施しました。

我が校は、昭和50年に現在地に校舎を新築移転し、また平成5年に新館校舎、宿舎を増築しました。しかし旧館が耐震建築基準法改正以前の建物であり、今回学生の安全を図るため耐震診断を8月に受けました。

今後の予定は、9月21日の防災訓練があり、1学年は、10月19日に宣誓式があります。

11月22日と23日に学校祭があり、学年が中心となり現在企画を考え中です。

地域医療連携だより

三角点

これまで大勢の患者さんが紀南病院のお世話になりました。改めてお礼申し上げます。救急患者の収容を快諾してくれ、救急車を見送る時は誠に有り難く、自然と頭が下がります。それぞれの病気の結末が必ずしも良くななくても、「紀南病院にかかって良かった。」と一人でも多くの患者さんが思ってくれる事を願っています。

さて、私には特に健康法とってありませんが、六甲全山縦走(56km)を完走したり小雲取～大雲取超えを一日で踏破したり、歩くのは強い方です。ガイドブック片手に県下の目ぼしい山は殆ど登りました。写真を撮ったりしながら自分のペースで登れる単独行が



堅田内科循環器科

堅田 豊



殆どですが、道に迷って危ない目に遭った事も何度かあります。ところで、三角点の事はご存知でしょうか。一等から四等まである等級は山の高さとは関係ありません。

富士山は二等ですが、平草原には一等三角点があります。三角測量(三角形の一辺の距離と二角の角度を知る事により、他の二辺を求める。)を行うので三角点と言いますが、標石は正四角柱の御影石です。最初に基本骨格として一等三角点が日本各地に定められました。当時、未踏峰だった劔岳に三角点を設置する苦勞は、新田次郎の「点の記」に詳しく記されており、映画化もされまし

た。県内の一等三角点はコウノ巣山(友ヶ島)、陣ヶ峰、生石山、明神山、城ヶ森山、真妻山、西山、楨山、平草原、法師山、善司ノ森山、峯ノ山、八郎山、烏帽子山の14座が在ります。一等三角点巡りも楽しいものですが如何ですか。手始めに平草原で三角点を探してみてもどうでしょう。ここは水平方向の移動を観測する菱形基線測点と、緯度と経度を測る天測点もある珍しい場所です。一等三角点は18cm角と一番大きく、石で囲われたり大事にされている所が多いのですが、友ヶ島の三角点は特に仰々しく扱われています。通常、文字を刻んだ面は苔が生えないように南向きに埋設されていますが、何故か平草原だけは西向きでした。



平草原は「風の塔」の奥に一等三角点があります。

御坊の西山は車で上がれ、煙樹ヶ浜が一望出来ます。駐車場から少し歩いて登れば一等三角点に到達します。生石高原の三角点も駐車場から15分の快適な散歩で行けます。護摩壇山の西向かいに、塔の立つ城ヶ森山が見えますが、高野山寄り2km程の所から出ている白馬林道を利用すれば、少しの登りで雨量観測塔の立つ頂上に着けます。那智勝浦町の大辺路街道沿いにある八郎山は標高250mとあまり高くありませんが、頂上からは烏帽子山などの那智連山や紀伊半島の海岸線が広く見渡せるお勧めの山です。以上、楽に行ける県内の一等三角点の山を幾つか挙げてみましたが、一度訪れてみては如何でしょうか。



受付窓口で座っている看板犬たち



病院のまど

乳がん講演会のお知らせ

乳がんは、死亡率の高い病気ですが、早期発見・早期治療を行えば治る病気です。この機会に、乳がんについて一緒に勉強してみませんか？

日時 平成24年9月8日(土)
時間 午後1:00~5:00
会場 紀南病院3階講堂



第37回市民健康講座について

第37回市民健康講座は「がんになったらどうする？」の講演で講師は血液腫瘍内科、田村志宣先生であった。受講者は103名と盛況で、この地方で専門的治療を受けられることへの感謝の声が多く聞かれました。会場は熱気に満ちて受講後は個別に相談を希望される方が講師の前に並んでいました。

編集後記

平成23年度は8年ぶりの経常収支黒字となり、純利益約4億円…この黒字額は病院始まって以来ではないかと思えます。そんな中、国会では消費税増税の議論が進んでいます。現状の5%でも1億8千万円前後の損税を支払っているのに、8%になると1億円増え、10%だと倍の3億6千万円に…これじゃあ、瀕死の病院を手当てし回復兆しに向かいだした頃にハシゴ取り。せめて、医療費を消費者が負担伴わないゼロ税率(現在は非課税)にしてくれればと思うのは私だけでしょうか…

T記

daikoku 株式会社 大黒

本社：〒640-8525 和歌山県和歌山市手平 3-8-43

和歌山事業所 : 〒641-0012
和歌山市紀三井寺855-71
紀三井寺事業所 : 〒641-0014
和歌山市毛見 1111-1
大阪支店 : 〒550-0002
大阪市西区江戸堀 3-5-27
南大阪支店 : 〒594-0031
和泉市伏屋町2-16-11
紀南支店 : 〒646-0011
田辺市新庄町3778-2
神戸支店 : 〒650-0023
神戸市中央区栄町通5-2-6
奈良支店 : 〒630-8115
奈良市大宮町4-295-10
奈良朝日生命川口ビル 1F
関西空港営業所 : 〒590-0523
泉南市信達岡中919-1
新宮営業所 : 〒647-0052
新宮市橋本 2-5-61
東京麹町オフィス : 〒102-0083
東京都千代田区麹町3-5-2
BUREX 麹町 301号
京都丸太町オフィス : 〒606-8395
京都市左京区丸太町通川端東入
東丸太町32-3 上田ビル 3F

DAIKOKU MEDICAL SUPPLY

保健・医療・福祉の分野で、
「生命を守る人の環境づくり」を通じて
地域の発展に貢献することが
私達の使命です。

SEIKO MEDICAL
医療の先へ。セイコーメディカル株式会社

■本社
〒640-8287 和歌山県和歌山市手平 3-8-43
TEL. 073-435-2333 FAX. 073-435-2223

■大阪支店
〒595-0012 泉大津市北園中町2丁目5番28号
TEL. 0725-31-3610 FAX. 0725-31-3619

■区大前営業分室
〒641-0012 和歌山県和歌山市紀三井寺768番地の13
TEL. 073-448-3787 FAX. 073-448-3781

■田辺営業所
〒646-0011 田辺市新庄町 2744 番地
TEL. 0739-25-4535 FAX. 0739-25-4578

■新宮営業所
〒647-0072 新宮市橋本 20 番 22 号
TEL. 0735-31-9130 FAX. 0735-31-9133

■奈良営業所
〒632-0082 天理市荒崎町 55 番地の 4
TEL. 0743-64-3607 FAX. 0743-64-4810