



# さざんくるす

KINAN HOSPITAL  
OFFICIAL INFORMATION PAPER

July 1st.2017

vol.53

## 退任にあたって

公立紀南病院組合  
副管理者 中本 政吉



本年、公立紀南病院組合(以下組合)は、27名(医師を除く)の新入職員を採用しました。内訳は看護師、薬剤師、臨床検査技師、放射線技師等、病院運営に必要な専門資格を有する職員でありました。

採用辞令の交付に当り、私から「皆さんは、数多ある医療機関の中で、昭和20年以来71年間この地域の中核病院として医療の充実に貢献してきた紀南病院を就職先として選んでいただいたことに心から感謝します。地域の住民の皆さんは、紀南病院を「自分たちの病院」という意識で見られています。親しみと愛情を持っていただいていることに感謝しながら、それゆえに厳しい目でも見ておられることも十分認識して、今後の業務に邁進していただきたい。そして、日々研鑽に励まれ、この長い歴史を持つ紀南病院が今後ずっとこの地域の住民の皆様健康と医療を守る砦であり続けられるように、バトンを次の世代に渡していただきたい」と訓示いたしました。

申し遅れましたが、私は平成17年8月から組合の助役(副管理者)に就任しました。以来12年間病院の経営に携わって参りましたが、この度任期満了により退任することになりました。12年間の思い出を述べさせていただき、お礼の言葉とさせていただきますと思います。

平成17年度の新築移転から紀南病院は減価償却費の増加で大きな赤字が発生し、地方紙において病院の経営状態に関する懸念が報じられました。地方公営企業独特の会計処理により市や町から繰り入れられる現金が経営上の収支に反映されず、17年度から22年度までの6年間で合計約54億円の赤字が発生し(累積赤字は約65億円)、組合議会の議員さん方や住民の皆様にご心配をおかけすることとなりましたが、職員で作り上げた「経営中期計画」やそれを引き継いだ「病院経営改革プラン」による累積赤字は減価償却費を中心に約66億円でしたので、収益の増加と経費削減に努めながら23年度の経常収支黒字化を必達目標として、粛々と経営改革を行いました。

改革プランに基づく取組を経て、平成23年度に経常収支の黒字化が実現し、以来平成28年度まで6年間継続して黒字を達成することが出来ました。就任当初から考えると、将に隔世の感であり、病院業務に従事する全ての職員さんのご努力に心から感謝いたします。

黒字化が実現し定着した理由には色々なことが考えられます。①医師不足が叫ばれましたが、大阪大学や和歌山県立医大、徳島大学、大阪医科大学のご尽力により紀南病院は大きな影響を受けず、医師確保が図られた。②公務員給与制度改革の一環で職員の給与が抑えられた。③看護師の配置は従来から厚かったが、それを評価する7対1看護体制が国で認められ、紀南病院も導入でき、入院単価が上昇した。④職員が黒字化の目標を認識し、増収策や業務委託等による経費削減に積極的に取り組んだ。⑤地方公営企業の会計制度が変更され黒字が達成されやすくなった。等の理由が上げられます。

今後地域の人口減少や地域医療構想による病床削減・病院再編が地域の医療や紀南病院の経営にどのような影響をもたらすのか不明な部分もありますが、紀南病院は冒頭述べましたように70年を超えて地域の皆様の医療の確保・充実に取組んでまいりましたし、職員も大きな使命感を持って日々の業務にあたってくれており、そうした姿が地域の住民の皆様から支持や共感をいただけると確信しております。

今後も100周年いやそれ以上を目指して、紀南病院、こころの医療センター、看護学校はそれぞれの役割を十分理解し、病院長を先頭に粉骨砕身の努力を行ってくださると思いますので、住民の皆様、医療関係者の皆様の温かいご支援をお願い申し上げます。退任のごあいさつとさせていただきます。

長い間本当にありがとうございました。

### 『おっぱいはすごい!』

小児科医長  
比嘉 明日美



おっぱいは赤ちゃんにとって最強です!みなさん、おっぱいの本当のすごさを知っていますか?

#### 赤ちゃんにいい!

おっぱいは完璧な栄養です。消化を助ける成分も含まれているので、赤ちゃんに優しい栄養です。ミルクのほうが腹持ちがよいですが、それは消化が大変ということなのです。また、おっぱいには生きた細胞がたくさん含まれており、赤ちゃんをいろんな感染症から守ってくれます。完全人工栄養と比較すると、中耳炎が50%減少した、肺炎が70%減少したという報告もあります。アレルギー疾患や、自己免疫疾患、乳幼児突然死症候群が減るとも言われています。しかも、おっぱいをやめた後も効果は続くのです。

#### お母さんにいい!

産後太りはお母さん達の悩みですが、おっぱいは産後の体重減少を促進してくれます。(体重減少効果以上に食べたならもちろん太ります)メタボリックシンドロームのリスクも減らし、卵巣がん・子宮体がんのリスクを減らし、アルツハイマー病のリスクを減らします。ミルクは準備に時間がかかりますが、おっぱいは出すだけで準備完了、忙しい育児期間のありがたい短テクニックです。

#### お財布にやさしい!

ミルクはお金がかかります。哺乳瓶や消毒するものも必要です。おっぱいは優れた成分なのに、お値段はタダ!ごみも出さず、地球にもやさしいのです。

#### 災害時に強い!

災害時には、清潔な水や燃料の確保が困難です。避難所生活で感染症の蔓延も気になります。おっぱいなら、いつでも安全な栄養が確保でき、感染対策もばっちりです。ストレスにより一時的におっぱいの出が悪くなることもあります。一過性のもので、母乳育児は緊張を和らげる作用もあります。お母さんが十分栄養をとれていなくても、栄養のあるおっぱいができます。

#### おっぱいをあげられないとき...

お母さんがおっぱいをあげるところではない病気であるとき、一部の感染症などでは禁止することがあります。薬については、添付文書上は授乳禁止と書いていても、実際は問題ないものが多いです。抗菌薬・抗ウイルス薬・解熱鎮痛薬・抗アレルギー薬などは、赤ちゃんへの影響は少ないです。判断に迷う場合は産婦人科医・小児科医、助産師さんに聞いて下さい。一時的に授乳をやめないといけない時は、搾乳を続けるのをおすすめします。いろんな理由でおっぱいをあげたくてもあげられないお母さんもいることでしょう。母乳育児の一番のいいところは、赤ちゃんとお母さんの触れ合いの時間・ぬくもり・気持ちという人もいます。愛情が免疫力を高め、赤ちゃんを守っているのかもしれない。赤ちゃんを大切に思い、抱きしめてあげれば、それだけで素晴らしいことなのです。



#### みんなでおっぱいを応援しよう

とはいえ、できることならおっぱいを飲んでもらいましょう。すばらしい効果がたくさんあります。そのためには、お母さんだけでなく、周りの応援が必要不可欠です。お父さんたちも、お母さんをサポートしましょう。職場に授乳婦さんがいたら、少しでもサポートしましょう。みんなで応援することで、赤ちゃんもお母さんも健康になり、めぐりめぐってみなさんがハッピーになることでしょう。

## 研修医日記

こんにちは。歯科口腔外科で働かせて頂いている研修医二年目の湯田洋子と申します。このたび、サザンクロスに掲載して頂ける貴重な機会をいただきましたので、簡単に自己紹介をさせていただきたいと思います。拙い文章で申し訳ございませんが、興味がございましたら目を通していただければと思います。

私は和歌山県の有田川町に生まれました。地元の小学校を卒業し、近畿大学付属中学校、高校に進学しました。勉強は二の次、スカートや髪型等で毎日のように生徒指導の先生に注意され、放課後はよく友達と学校近くのお肉屋さんで、大好物の砂ずりを



歯科口腔外科  
研修医  
湯田 洋子

## ――マイブームがあれば教えてください。

脳神経関連以外の分野の一般医学的な知識を得ること。  
直近では糖質制限や脂質などの栄養学や「マインドフルネス」関連の本を  
読んで、今後の診療や職員の健康保全に活かさないか考えているところです。



まるクリニック  
大浦 義典医師

## ――ストレス解消(リフレッシュ)方がありましたら教えてください。

趣味は音楽を聴くこと、読書でしょうか。  
iPad Proとアップルペンは絵を描いたり音楽など、趣味のための素晴らしいアイテムです。時々、折りたたみ自転車を車に積んでぶらりとドライブする時もあります。  
運動については患者さんには勧めますが…自分自身は遠ざかっています。(笑)

## ――先生の大学時代はどんな学生でしたか？

大学時代は硬式テニス部で体育系でした。日置のテニスコートで  
合宿した事を覚えています。その他はごく一般的な学生でした…。



## ――医師になると決めたのはいつ頃ですか？

中学時代の早い時期に、なりたい職業がパイロットや料理人などを  
経て医師に至ったような記憶があります。その頃に母方の祖父が大きな脳梗塞で亡くなったので、その事が影響したのかも知れません。

## ――開業までの経緯を教えてください。

和医大等の勤務を経て南和歌山医療センターで7年間勤務し開業へ至りました。  
現在は週に一度、紀南病院脳神経外科外来を担当させて頂いております

## ――最後に先生が目指している開業医像・医院は？

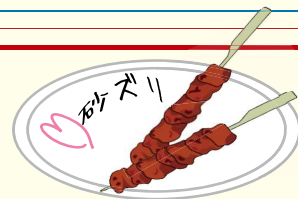
「頭痛の患者さんを適確に診断し苦痛を取り去ってあげること」がまず第一ですが、脳外科診療だけではなく脳疾患・脳卒中の原因となる成人病の診療も行い内科的なことから予防医学までオールラウンドにこなしていきたいと思います。

大浦先生、有り難うございました。

先生は、今後の診療に脳科学的にも証明され古くから禅でもおこなわれている「瞑想」や「栄養学」を診療にとり入れ、できるだけ薬の少ない医療を試みたいと話しておられました。



食べ、真面目とはかけ離れた中高時代を送っていました。砂ずりを食べていると和歌山新聞に取材され、好物は砂ずりです♡♡♡と吹き出しのついた写真が新聞に掲載されてしまったことは、人生の汚点です(笑)



高校卒業後、大阪歯科大学に入学しました。ここ最近の合格率は60代前半狭き門になりつつある歯科医師国家試験を必ずストレートで合格すると根拠のない誓いをし、父と同じ歯科医師になる道を選びました。大学生前半は、なんと和歌山の実家から電車片道約3時間半かけて、通学していました(笑)通学中は、勉強、読書、音楽を聴いたり意外と苦ではなく好きな時間でした。通学に飽き飽きし始めた大学3年の頃、親友がルームシェアしないかと誘ってくれ、一緒に住むことになりました。一緒にご飯を作ったり、朝までガールズトークをしたり、楽しい思い出ばかりです。

勉強以外では、歯科助手、セレッソ大阪のビールの売り子、塾講師のバイトをしたり、暇があればユニバに行き、毎年ハロウィンは本気の仮装をしてユニバに行っていました(笑)。激安旅行に行ったり、青春18切符鈍行で6時間ほどかけて広島へ、2泊3日で1万8千円の激安韓国旅行に行きタクシーで恐喝にあい所持金を全て失なったり(泣) 勉強にバイト、遊びに毎日充実した大学生活を送っていました。

何とか無事にストレートで卒業し、はれて念願の歯科医師になることができました。  
大学生になり改めて、家族、友達、周囲の方々に恵まれていることを実感しました。歯科医師になる夢を応援し続けてくれた両親、国家試験の合格の時は抱き合って号泣し喜びあえるような、切磋琢磨し互いに高め合える友達がいたからこそ、今、私は紀南病院で働かせていただいています。

紀南病院でも、未熟すぎる私をみなさん温かく迎えてくださり、熱心に指導して下さる先生方に恵まれ、日々感謝しています。至らない点も多く、ご迷惑をおかけすることも多いと思いますが、一生懸命頑張りたいと思います。今後ともよろしくお願い致します。ありがとうございました。

# 病院のまど

## 第65回市民健康講座

大腸がんは男性の11人にひとり、女性の14人にひとり、一生のうちに大腸がんと診断されています。大腸がんは女性のがんの死亡数の第1位です(2015年)。一方で早期発見、早期治療ができれば7~8割の方が完治することができます。急増している大腸がんの診断と治療についてお話しします。

日時 平成29年7月9日(日)  
午後2:00~3:00

### 演題 大腸がんのお話し

~診断・治療について~

演者 宮崎 安晃(紀南病院  
外科部長)

会場 紀南病院 3階講堂

## 紀南病院が 平成29年度自治体立優良病院表彰を受賞

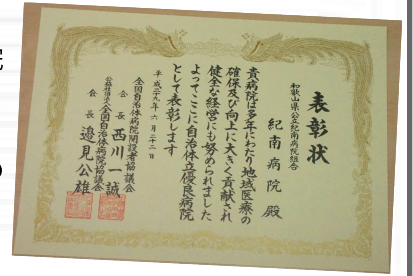


平成29年6月22日(木)、東京都内において開催された、自治体立優良病院表彰式に赤木秀治病院長が出席し、全国自治体病院開設者協議会長と全国自治体病院協議会長から表彰を受けました。

平成23年度から平成28年度まで経常収支が黒字であること、救急医療、保健衛生活動、他の医療機関との連携、高度・特殊・先駆的医療、へき地医療と

いう活動領域において紀南地方の中核病院として重要な役割を果たしてきたことが高く評価されました。

今後も引き続き経営の安定を図り、質の高い医療を提供できるよう努めて参ります。



## New face さ〜ん

### 《医師》

- ①出身地②趣味(特技・得意技)
- ③一言アピール(敬称略)



たなか ゆうじ

《内科・消化器科》田中 祐司

①大阪②サイクリング・登山・ドライブ③高校以来の和歌山進出です。そして新しい趣味を探していますので何かあれば教えて下さい。

## 編集後記

〇〇年ぶりの配置換えに戸惑いながらも、「あれよあれよ」と7月になりました。そろそろ蝉が鳴き出し、季節は夏へと突入です!

この時期になると、余り飲めない私がビアガーデンに行きたくなるのは…(?\_?)

幹事さん今年も宜しくね(\*^\_^\*)

M記

## daikoku 株式会社 大黒

本社: 〒640-8525 和歌山県和歌山市手平 3-8-43

DAIKOKU MEDICAL SUPPLY

- 和歌山事業所 : 〒641-0012  
和歌山市紀三井寺855-71
- 紀三井寺事業所 : 〒641-0014  
和歌山市毛見 1111-1
- 大阪支店 : 〒550-0002  
大阪市西区江戸堀 3-5-27
- 南大阪支店 : 〒594-0031  
和泉市伏屋町2-16-11
- 紀南支店 : 〒646-0011  
田辺市新庄町3778-2
- 神戸支店 : 〒650-0023  
神戸市中央区栄町通5-2-6
- 奈良支店 : 〒630-8115  
奈良市大宮町4-295-10  
奈良朝日生命川口ビル 1F
- 関西空港営業所 : 〒590-0523  
泉南市信達岡中919-1
- 新宮営業所 : 〒647-0052  
新宮市橋本 2-5-61
- 東京麹町オフィス : 〒102-0083  
東京都千代田区麹町3-5-2  
BUREX 麹町301号
- 京都丸太町オフィス : 〒606-8395  
京都市左京区丸太町通川端東入  
東丸太町32-3 上田ビル 3F

保健・医療・福祉の分野で、  
「生命を守る人の環境づくり」を通じて  
地域の発展に貢献することが  
私達の使命です。

**SEIKO MEDICAL**  
医療の先へ。セイヨーマディカル株式会社

- 本社  
〒640-8287 和歌山県和歌山市手平 6丁目9番地の10  
TEL. 073-435-2333 FAX. 073-435-2223
- 大阪支店  
〒595-0012 泉大津市北畠中町2丁目5番28号  
TEL. 0725-31-3610 FAX. 0725-31-3619
- 近大前営業分室  
〒641-0012 和歌山県和歌山市紀三井寺768番地の13  
TEL. 073-448-3787 FAX. 073-448-3781
- 田辺営業所  
〒646-0011 田辺市新庄町 2744番地  
TEL. 0739-25-4535 FAX. 0739-25-4578
- 新宮営業所  
〒647-0072 新宮市橋本 20番 22号  
TEL. 0735-31-9130 FAX. 0735-31-9133
- 奈良営業所  
〒632-0082 天理市荒蕪町 56番地の4  
TEL. 0743-64-3607 FAX. 0743-64-4810