



# さざん くるす

KINAN HOSPITAL  
OFFICIAL INFORMATION PAPER

September 1st.2019

vol.66



麻酔科主任部長 上農 喜朗

## 麻酔科医の私

麻酔科の上農喜朗です。私は1980年に医師になりました。当時は現在のような初期研修プログラムがなく、医師免許の取得と同時に大学の医局に入局し、専門分野を決めることが一般的でした。私は麻酔科に入局し、麻酔科・集中治療の研修を3年間した後、米国ユタ州のユタ大学麻酔科の研究室で麻酔の作用機序の研究をすることになりました。その研究室では細胞の膜モデルや膜タンパクの物性の変化から、麻酔薬の作用機序を解明する研究が行われていました。この分野に関して素人の私は、理学部の先生方に物理や生物物理・物理化学の理論と実験の指導を受けました。結局8年余り米国に滞在し、1991年に日本に戻って臨床を再開しました。このような研究の経験で得た物理や物理化学の知識は、臨床の麻酔でも大いに役立っています。

私は麻酔科医ですが、最近まで全身麻酔下の手術を受けた経験がありませんでした。私の妻は全身麻酔・硬膜外麻酔・脊髄くも膜下麻酔(腰椎麻酔)を全て経験していたので、「患者さんに麻酔をかけるだけじゃなく、自分で経験してみないといろいろわからないよ」と言われ続けてきました。4年前に、副鼻腔炎で鼻の内視鏡手術を受けた時、初めて全身麻酔を経験しました。麻酔薬が投与されるとあっという間に眠ってしまい、次に目覚めると手術は終わっていました。患者さんに説明していたとおり、映画やテレビのドラマの中で場面が切り替わるように、その間の記憶が全くありませんでした。幸い痛みもほとんどなく、全身麻酔がなければ現在の医療は成り立たないのだと改めて確信しました。

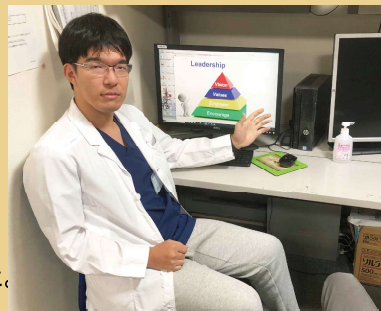
1990年代以降、確実に副作用が少なく、安全な麻酔管理を可能にする技術が急速に進歩しました。まず投与開始後、速やかに効果を発揮し、中止するとすぐに効果が消失する麻酔に関連した薬剤が登場しました。またこれらの薬剤の投与量を、コンピューターでコントロールし、目標とする濃度に自動調整する投与方法が開発されました。さらにいろいろな薬物の相互作用を考慮して、適正な濃度に調整する知識が普及し、確実に副作用の少ない全身麻酔が可能になりました。安全に関しては、術中の患者さんの状態を監視するモニターが普及し、低酸素血症・換気不適切を迅速かつ確実に把握できるようになりました。またビデオ技術の進歩により、気道確保が容易かつ確実にできるようになりました。



麻酔科医室での様子

このように麻酔の分野だけを見ても、40年前に比べて安全かつ確実な医療を提供できるようになりました。私は来年3月に定年を迎えます。今後医療技術はますます進歩し、患者さんの身体に負担の少ない治療法が開発されると思われます。若い医師の皆さんには、目先の技術に振り回されることなく、真に価値ある技術を自分のものとし、治療にいかす努力を忘れないでいただきたいと思います。

## 研修医 水野 剛志



### 水野剛志 (以下、水野)

どうもお疲れ様です。これまで真面目な研修医の投稿が多かったので、次回投稿予定の宮本先生と2編連続の対談形式で投稿することになりました。

### 宮本颯真 (以下、宮本)

うん、少し不真面目な自覚はあるけど、内容は真面目に語っていきましょう。では、水野先生から自己紹介をお願いします。

**水野**・はい、現在研修医2年目として働いています。出身は、ゼラチンと歯ブラシの生産量が全国1位の大阪の八尾市です。小学校の頃は浜学園という軍隊のような塾で一心不乱に勉強した結果、灘中学校に合格し、灘中学校・高校に通っていました。ただ、自由な校風に流れ流されて、その当時流行っていたモンスターハンターというゲームに没頭してしまい、成績はみるみる低下していきました。

**宮本**・恋愛の話は？

**水野**・そうそう、高3で塾の頃に…。うん、まあそんなこんなで案の定浪人しました。

**宮本**・ごまかしたな。

**水野**・その後、1年間河合塾で浪人し、自分で驚くほどの理系教科の才能と、他人も驚くほどの英語の才能のなさを携えて、大阪大学医学部を無事合格しました。

**宮本**・水野君と同期の研修医2年目の宮本颯真です。この病院には僕を含めて3人の宮本先生がいるので、よく「そうま」と下の名前と呼ばれてます。小さい頃は水泳が大好きでずっと泳いでいましたが、小学校5年生の時に体を壊して辞めざるを得ませんでした。それが、僕の医学部を目指すきっかけとなりました。

**水野**・体を壊した経験があって、医師を目指したわけやね。

**宮本**・いや、ちょっと違うんよな。水泳を辞めてから肥えてしまい、初恋の相手に「豚さん」とあだ名を付けられてしまいました。そこで、失恋を吹っ切るため勉学に没頭したところ、奈良学園中学校医進コースに合格しました。その後、高校2年生のときに同じ高校・塾に通う3年生の先輩に恋し、一緒に登下校するために勉学スタイルを合わせるようになりました。1日12時間以上勉強する日も珍しくなくなり、宇宙工学部と医学部で迷いましたが、大阪大学医学部を受験し無事に合格しました。

**水野**・愛の力は偉大やね。まあ高校の頃の恋がどうなったのかも知りたいけど、そもそも僕たちが知り合ったのってなんでやったっけ？

**宮本**・運命？

**川合先生 (外野より)**

えっ！水野がドイツ語で単位落として宮本と同じ学年になって、名前順で実習班が同じになったからじゃなかったっけ？

**水野**・うるさい！（正解ですが）

**宮本**・。。。

## New face さ〜ん

### 《医師》

①出身地 ②趣得意技 ③一言アピ（敬称略）



#### 《心臓血管外科》

さかき まさゆき

榊 雅之

①八尾市

②読書

③30年ぶりに紀南病院に復帰しました。明るく楽しい心臓血管外科を目指します。



#### 《心臓血管外科》

みそぐち ひろき

溝口 裕規

①豊中市

②飲むこと、食べる

③送別品でサーフボードもらいました。どなたか教えて下さい。



#### 《血液内科》

こさこ ひでき

小浴 秀樹

①和歌山市

②空手3段

③紀南地域の血液内科診療のため、微力ながらお力添えできればと思います。



#### 《整形手術》

ふじき たかあき

藤木 貴顕

①広島

②野球、バレーボール

③話しやすい、相談しやすい医師を目指します。

### 《中央臨床検査部紹介》

私たちのスタッフ構成は、医師2名、臨床検査技師21名（臨時職3名）、助手2名となっています。検査の付加価値を高めるべく、外部精度管理事業などに積極的に参加しています。平成23年より日本臨床衛生検査技師会が認証する精度保証施設（県内認証7施設の中の1施設）として認証されています。また、活発な学術活動も目標のひとつであり、平成30年の学会発表は8題、論文発表は5題、研修会・研究会講師は16題となっています。



検査部各部門の業務の特徴としては、

**臨床化学:** 当日検査報告および診察前検査を目標とし、定期的に検査所要時間（採血受付から検体到着までの時間、検体到着から検査終了までの時間）を調査し、迅速に結果報告できるよう繰り返し検証しています。

**血液検査:** 骨髓像分類は、2名の臨床検査技師（骨髓検査技師 1名、認定血液検査技師2名）で実施しており、日本検査血液学会指定の骨髓検査技師研修指定施設となっています。また、7月の第20回日本検査血液学会学術集会では優秀演題賞を受賞しました。

**糖尿病関連:** 糖尿病療養指導士がSMBG（血糖自己測定）の結果取込みと療養指導、機器貸出、手技指導や糖尿病教室の講師を務めています。

**輸血検査:** 輸血製剤の一元管理を実現し、診療報酬輸血管理料Iの施設基準を満たしています。輸血管理委員会の事務局を務め、院内の安全な輸血療法の実現に向けて日々努力しています。

**微生物検査:** 本年6月よりPCRによる遺伝子検査（マイコプラズマ核酸検出、結核菌群・MAC核酸検出）を県下でいち早く導入し、迅速な結果報告に努めています。

**病理検査:** 認定病理医のもとで、細胞検査士（4名）が病理組織診断標本作成、術中迅速診断、細胞診、病理解剖、臨床病理検討会を行っています。気管支鏡や、超音波ガイド下での穿刺による出張細胞診に携わっています。

**生理検査:** 女性患者に優しい検査を心掛けており、心電図検査・乳腺超音波検査は女性技師が中心となり検査を実施しています。超音波検査は認定超音波検査士7名が担当し、超音波画像コンテストには1996年～2016年まで多数入賞しています。

最後になりますが検査部は現在、世代交代の時期でベテラン技師の退職に伴い20歳代の技師が多くなっています。経験不足から各科にご迷惑をお掛けする事があるかもしれませんが、フットワークでカバーしようとスタッフが一丸となって仕事することで活気があります。「働きがいのある職場」を目指して頑張っていますので、皆様、ご指導ご鞭撻をよろしくお願いいたします。



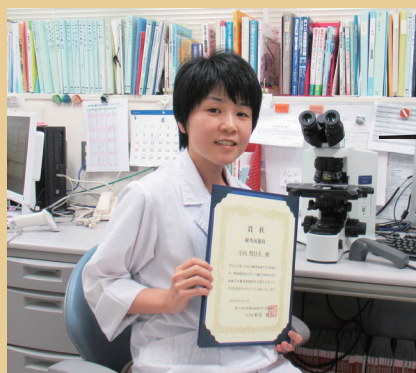
エコー検査所見入力の様子

## 医療の現場から prt2

### 《優秀演題賞受賞》

7月6日・7日天理市で開催された「第20回日本検査血液学会学術集会」において下記の一般演題が優秀演題賞をいただきました。

「重症熱性血小板減少症候群の臨床症状と検査所見の検討  
成人EBウイルス関連血球貧食症候群との比較」



「今後も診察に貢献できる検査技師を目指して  
一層励んでいきたいと思っております。」

中央臨床検査部  
小山明日美

# 病院のまど

お知らせ

## ～消化器科の休診について～

8月1日より当面の間、消化器内科疾患の診療に関しましては内科医が担当致します。患者様にはご不便をおかけしますが何卒ご理解の程よりしくお願い申し上げます。

※第77回市民健康講座「大腸がんについて」は9月1日に終了致しました。

次回「第78回市民健康講座」のお知らせ

日時 11月2日(土) 14時～15時

演題 元気に逝こう!

～ロコモティブシンドロームって何?～

演者 石元優々(リハビリテーション科部長)

会場 紀南病院 3階 講堂

問合せ 紀南病院 地域医療連携室

学校便り

7月12日、防災訓練を行いました。今年は、地震体験車「ごりょうくん」に来ていただき、地震の揺れを体験しました。そして、消火栓・消火器の使用方法を学びました。



地震体験車で震度7の体験中

学生達の放水の様子

8月6日、学校説明会を行いました。近隣の高校生、社会人、保護者の方々が参加されました。今後の進路の決定の参考にしてもらえればと思います。

編集後記

10月から消費税が10%にあがります。すべてが10%になるわけではないので、かしこく備えなければなりません。この機会に家計の見直しもしておきたいものです。コスト意識を持ち、職場でもムダ遣いがないか見直してみてもどうでしょうか?



## daikoku 株式会社 大黒

本社：〒640-8525 和歌山県和歌山市手平 3-8-43

和歌山事業所	〒641-0012 和歌山市紀三井寺 855-71
紀三井寺事業所	〒641-0014 和歌山市毛見 1111-1
トライアルフィールド ayumino	〒594-1157 和泉市あゆみ野 4-6-6
南大阪支店	〒594-1157 和泉市あゆみ野 4-6-6
大阪支店	〒577-0015 東大阪市長田 3-7-11
神戸支店	〒653-0042 神戸市長田区二葉町 1-1-22
奈良支店	〒630-8115 奈良市大宮町 6-3-13 大宮ヨシエビル
紀南支店	〒646-0011 田辺市新庄町 3778-2
阪神営業所	〒661-0981 尼崎市猪名寺 1-22-22
新宮営業所	〒647-0052 新宮市橋本 2-5-61
東京麹町オフィス	〒102-0083 千代田区麹町 3-5-2BUREX 麹町 301号
京都丸太町オフィス	〒606-8395 京都市左京区丸太町通川端東入丸太町 32-3 上田ビル 3F

DAIKOKU MEDICAL SUPPLY

## SEIKO MEDICAL

医療の先へ。セイコーメディカル株式会社

医療・保健・福祉・介護の分野で、

「生命を守る人の環境づくり」を通じて

地域の発展に貢献することが

私達の使命です。



■本社  
〒640-8287 和歌山市築港6丁目9番地の10  
TEL. 073-435-2333 FAX. 073-435-2223

■大阪支店  
〒595-0012 泉大津市北豊中町2丁目5番28号  
TEL. 0725-31-3610 FAX. 0725-31-3619

■医大前営業分室  
〒641-0012 和歌山市紀三井寺768番地の13  
TEL. 073-448-3787 FAX. 073-448-3781

■田辺営業所  
〒646-0011 田辺市新庄町 2744番地  
TEL. 0739-25-4535 FAX. 0739-25-4578

■新宮営業所  
〒647-0072 新宮市峰伏 20番 22号  
TEL. 0735-31-9130 FAX. 0735-31-9133

■奈良営業所  
〒632-0082 天理市荒崎町 56番地の4  
TEL. 0743-64-3607 FAX. 0743-64-4810

生命を守る人の環境づくり  
SHIP HEALTHCARE GROUP

セイコーメディカル株式会社